

Согласовано
Зав.столовой
Арабаджиян С.К.



Утверждаю:
Директор школы

**Примерное меню на двухразовое питание
для детей с ОВЗ, МБОУ СОШ № 1**

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Цена (руб)
1 день			
Завтрак			
1	Булочка домашняя	45	18,94
2	Мармелад	22,5	16,00
Итого:			34,94
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем на гов. бульоне	200	17,50
2	Сыр твёрдый порционный	10	12,70
3	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,50
5	Салат из квашеной капусты	40	8,40
6	Чай с сахаром	200/15	4,00
7	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
8	Яблоко	130	16,90
Итого:			115,00
Итого за день:			149,94
2 день			
Завтрак			
1	Батончик "Бонфетти"	25	13,00
2	Сырок глазированный	40	21,94
Итого:			34,94
Обед			
1	Суп картофельный с горохом на гов.бульоне	200	18,30
2	Биточки из говядины	80	58,00
3	Каша пшеничная	150	10,50
4	Винегрет овощной	50	11,20
5	Компот из сухофруктов витамин.	200	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
Итого:			115,00
Итого за день:			149,94
3 день			
Завтрак			
1	Пирожок печёный с повидлом	70	24,94
2	Батончик "Беби Фокс"мини	8	10,00
Итого:			34,94
Обед			

1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	13,00
2	Наггетсы куриные	4/20	60,00
3	Рис отварной	150	13,50
4	Помидоры свежие с зеленью,маслом растит.	45	14,50
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого:		115,00
	Итого за день:		149,94
	4 день		
	Завтрак		
1	Булочка домашняя	45	18,94
2	Мармелад	22,5	16,00
	Итого:		34,94
	Обед		
1	Суп картофельный с рисом на гов.бульоне	200	18,00
2	Филе минтая, запеченное с соусом с овощами	50/20	41,00
3	Пюре картофельное	150	28,00
4	Огурцы свежие с зеленью.маслом раст.	40	11,00
5	Чай с лимоном	200/15/7	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого:		115,00
	Итого за день:		149,94
	5 день		
	Завтрак		
1	Вафли "Просто чудо""	55	20,00
2	Яблоко	115	14,94
	Итого:		34,94
	Обед		
1	Борщ Сибирский на гов.бульоне	200	17,00
2	Филе грудки куриной запеченное	75	60,00
3	Макаронные изделия отварные	150	14,00
4	Салат из моркови с маслом растительным	40	10,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого:		115,00
	Итого за день:		149,94
	6 день		
	Завтрак		
1	Булочка домашняя	50	19,94
2	Конфета "Белуччи"	30	15,00
	Итого:		34,94
	Обед		
1	Суп картофельный с горохом на гов.бульоне	200	18,30
2	Сыр твёрдый порционный	10	12,70

3	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,50
5	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	7,50
6	Сок натуральный	200	21,00
7	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого :		115,00
	Итого за день:		149,94
	7 день		
	Завтрак		
1	Пирожок печёный с повидлом	70	24,94
2	Батончик "Беби Фокс"мини	8	10,00
	Итого:		34,94
	Обед		
1	Суп картофельный с вермишелью на гов.бульоне	200	17,50
2	Котлета из говядины	80	58,00
3	Каша пшеничная	150	10,50
4	Огурцы солёные	40	12,00
5	Компот из сухофруктов витамин.	200	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого:		115,00
	Итого за день:		149,94
	8 день		
	Завтрак		
1	Вафли"Ромбо"	12,5	13,00
2	Сырок глазированный	40	21,94
	Итого:		34,94
	Обед		
1	Борщ с капустой и картофелем на гов. бульоне	200	17,50
2	Филе грудки куриной запеченное	75	60,00
3	Рис отварной	150	13,50
4	Салат из моркови с маслом растительным	40	10,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого :		115,00
	Итого за день:		149,94
	9 день		
	Завтрак		
1	Булочка домашняя	50	19,94
2	Яблоко	115	15,00
	Итого:		34,94
	Обед		
1	Суп картофельный с рисом на гов.бульоне	200	18,00
2	Котлета куриная рубленая из филе куриного	75	43,00

3	Пюре картофельное	150	28,00
4	Свекла отварная с огурцом сол.и кап.квашеной	35	9,00
5	Чай с лимоном	200/15/7	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого :		115,00
	Итого за день:		149,94
	10 день		
	Завтрак		
1	Булочка домашняя	45	18,94
2	Печенье"Тонди"	30	16,00
	Итого:		34,94
	Обед		
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	13,00
2	Наггетсы куриные	4/20	60,00
3	Макаронные изделия отварные	150	14,00
4	Огурцы свежие с зеленью,маслом растит.	50	14,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого :		115,00
	Итого за день:		149,94

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642744713762551194213577786349843698199248870629

Владелец Хейгетян Илья Юрьевич

Действителен с 29.09.2025 по 29.09.2026